

内定者のモチベーション
＆スキルアップ！

「誌上講義」全15テーマ& “知識・教養を高める”各巻12コーナー

contents

1 Why Work 働くことの意味

Opinion Polls
新卒3年目までの先輩たちのホンネ調査！

働く意味ってなんだろう？

2 Common Sense 社会人としての常識力

Business Lesson
誌上講義①

働くことの意味
ダイヤモンド社人材開発編集部

3 Communication コミュニケーション

Expressive Style
なぜか好かれる人の「言葉」と「表現」の選び方

社会人の常識は身についている？

4 Self-Management 社会人としての自己管理

My 1st Year
社会人1年目の仕事

心と体の自己管理はできている？

5 Thinking for Yourself 自分の頭で考える力

Survive The Transition
トランジションの乗り切り方

どれくらい自分の頭で考えている？

6 How Business Works 会社の仕組み・仕事の仕組み

What is a career? “キャリア”って何だろう？

会社や仕事の仕組みを理解している？

Cognitive Bias
世界はバイアスにあふれている！

相手の心に残る「感謝の言葉」

Business Lesson
誌上講義②

誤解を招く前置きと敬語表現

Reflection Dojo
リフレクション道場

相手が快く動く「お願いの言葉」

The Number
数字が伝える「日本」と「世界」

相手が納得する「断りの言葉」

The Life
インタビュー
[The Life]

誠意が伝わる「謝罪の言葉」

Business Tips
内定者のためのQ&A

情報を取り扱う「ホウ・レン・ソウ」

Look Back on
あなたの学生時代のニュースな出来事

相手の心に残る「感謝の言葉」

Philosopher's Eye
人生のヒントになる！哲学者たちの教え

誤解を招く前置きと敬語表現

Book Café
ブックカフェ

相手の心に残る「感謝の言葉」

7 Business Manner Handbook
ビジネスマナー ハンドブック

相手の心に残る「感謝の言葉」

バラエティ豊かなコーナー&読みやすいレイアウトで、次ページ&次巻を、めくっていく楽しさがあります。

入社前後の〈スキルアップ〉のために

誌上講義

各巻12ページずつ、全15テーマの貴重な“学び”

タイムマネジメント、ホウレンソウ（報連相）、ロジカルシンキング……社会人として身につけておくべき基本的なスキルを、その分野の専門家が講師となって、分かりやすい図表やイラストとともに、丁寧に解説しています。コミュニケーション・ペーパーやリフレクション・テストを行ううえでも、絶対必読のテキスト。このコーナーを読むことで、内定者＆新入社員の“社会人力”が確実に高まります。

世界はバイアスにあふれている！

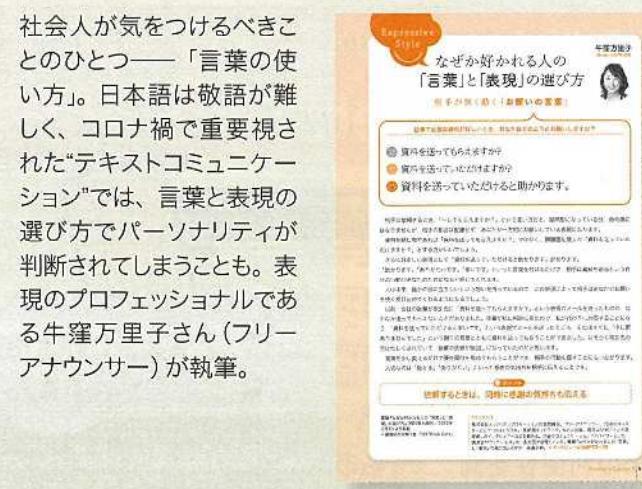
さまざまな人と一緒に働くうえで把握しておきたい“バイアス”とは何か？

内定者がこれまでの人生や日常生活の中で“身についている”“身につけがちな”さまざまなバイアスについて説明し、新入社員があらゆる人たちとこれから働いていくうえで、バイアスとどう向き合っていかよいかをイラストとともにナビゲートします。書籍『バイアスとは何か』(ちくま新書)の著者・藤田政博さん(社会心理学者／関西大学社会学部教授)による読みやすい文章も印象的です。

なぜか好かれる人の「言葉」と「表現」の選び方

新社会人が、正しく、しっかりマスターしたい日本語

社会人が気をつけるべきことのひとつ——「言葉の使い方」。日本語は敬語が難しく、コロナ禍で重要視された“テキストコミュニケーション”では、言葉と表現の選び方でパーソナリティが判断されてしまうことも。表現のプロフェッショナルである牛窪万里子さん(フリー・アナウンサー)が執筆。



リフレクション道場

「経験学習」って、どういうこと？
——その基本をわかりやすく解説

このコーナーでは、仕事を通じて成長するために欠かせない「経験学習サイクル」を回すために必要なリフレクション(振り返り)のコツを紹介しています。四コマ漫画で具体的な事例を示しているので、入社後の業務をイメージしながら、誰もがリフレクションの大切さを理解できます。



バラエティ豊かなコーナー&読みやすいレイアウトで、次ページ&次巻を、めくっていく楽しさがあります。

社会で役立つ〈知識と教養〉に触れる

数字が伝える「日本」と「世界」

いろいろな数字を知って、SDGsをじっくり考えていきたい

世の中はあらゆる数字にあふれています。雑学的に覚えた“日本と世界情勢に関する数字”が、営業トークをはじめ、コミュニケーションのネタになっていきます。VUCA、SDGs、D&Iの時代に知っておきたい、25卒生向けの6つの数字を厳選して紹介する、知識と教養のためのコーナーです。



ブックカフェ

社会に出る前に、本に出会う喜びを知っていく、テーマごとの全24冊！

人生のヒントになる！ 哲学者たちの教え

哲学者いわく——“働く”とは、自分も他者も楽しむ○○と考える

いつの時代も、人は“変化”にとまどうもの。「どう考えればよいのだろう？」——フレッシャーズは、常にそうした悩みを抱えます。生きるとは？ 働くとは？ 愛とは？ メディアでお馴染みの小川仁志さん(哲学者／山口大学国際総合科学部教授)が偉大な哲学者の言葉と考え方を伝えます。



ベストセラーあり、海外の翻訳書あり、すぐに実践できるノウハウ書あり……1巻につき4冊ずつ、内定者が、入社前から入社1年目にかけて読めば役立つ書籍を各巻のテーマに合わせて紹介しています。“雑誌”的なFCのページをめくる楽しさとともに、“本”を読む価値を再認識できるコーナーです。

採用社数 100社を突破! 2024年3月現在

内定者フォローウークショップ

立教大学中原ゼミナールとダイヤモンド社がフレッシャーズ・コースをもとに共同開発。アカデミックな知見に基づく全4種のワークショップ(各プログラム約100分)で、内定者を徹底フォロー！

プログラムの詳細、お問い合わせ先は特設サイトをご覧ください。



人材採用&育成、組織開発、経営戦略、労務管理…
経営層&人事・採用担当者に役立つ情報満載！

HRオンライン

HR
ONLINE

ダイヤモンド社「HRオンライン(ダイヤモンド・オンライン)」は、「伝える・繋げる」をキーワードに、企業経営層・管理職・人事担当者やHR業界関係者に役立つ情報をお届けしています。



すべての記事が無料で読めるサイトにぜひアクセスしてください。



情報との“出会いの創出”が内定者へのギフトです。

学生から社会人への〈意識転換〉ができる

社会人1年目の仕事

“先輩社会人のリアル”を知り、働くことの意識が高まる

さまざまな業種の、あらゆる企業の新入社員たち（内定者にとっての先輩社会人たち）が、2023年4月の入社後にどういう仕事をしたのか、どのような一日を過ごし、社会人1年目をどう終えようとしているのか——本人へのインタビューと職場での写真に加え、「入社から1年の仕事内容」「ある日の1日の仕事内容」のまとめが、働くことのイメージを内定者に伝えていきます。

トランジションの乗り切り方

学生から社会人への移行期に知っておきたいこと

立教大学の館野泰一准教授が、学生から社会人への移行期に陥りやすい「5つのつまずき」の乗り越え方をわかりやすく、丁寧にガイドします。「これだけが正しいというやり方はない」「自分から動くことで仕事が広がる」——見出しを拾い出すだけでも、内定者の学びは深まっていくでしょう。

内定者のためのQ&A

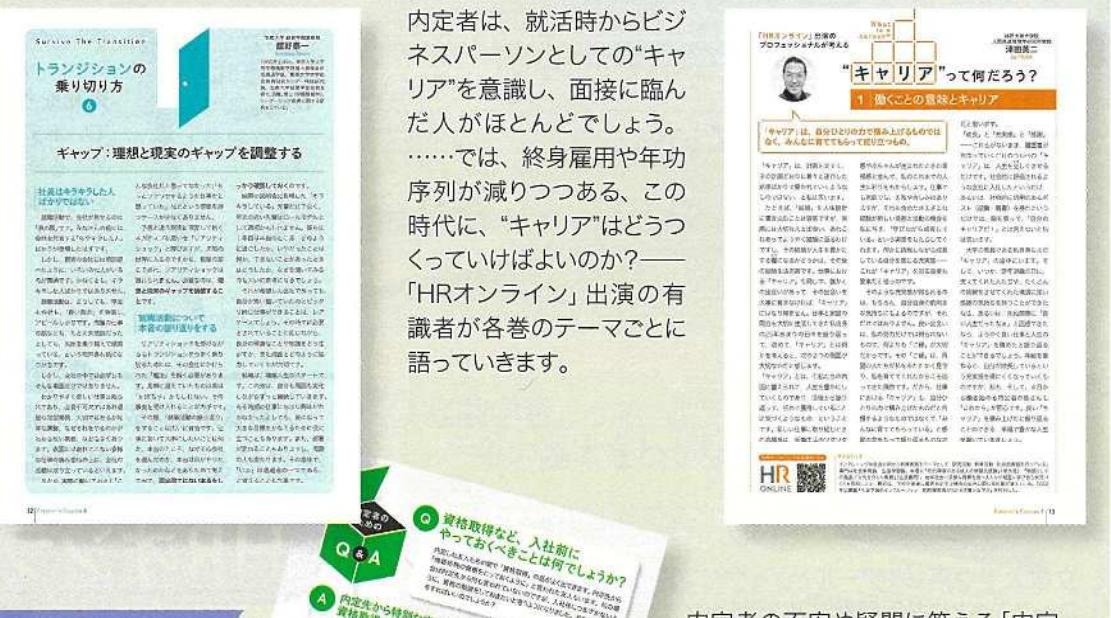
内定者の誰もが抱える“不安”や“疑問”にひとつずつ回答する



“キャリア”って何だろう？

「HRオンライン」の有識者たちが伝えていく“キャリア”的意味と価値とは？

内定者は、就活時からビジネスパーソンとしての“キャリア”を意識し、面接に臨んだ人がほとんどでしょう。……では、終身雇用や年功序列が減りつつある、この時代に、“キャリア”はどうつくっていけばよいのか？——「HRオンライン」出演の有識者が各巻のテーマごとに語っています。



内定者の不安や疑問に答える「内定者のためのQ&A」コーナーは、1巻ひとつずつのQ&Aで、職場の人間関係やお金の使い方といった、誰もが気になることを、かなり具体的に、わかりやすく解説しています。人事担当の方々は、ご自分の入社時の不安や疑問を思い出すことでしょう。

FCならではのコンテンツを利用！

内定者とのコミュニケーションを深める 〈FC活用法〉

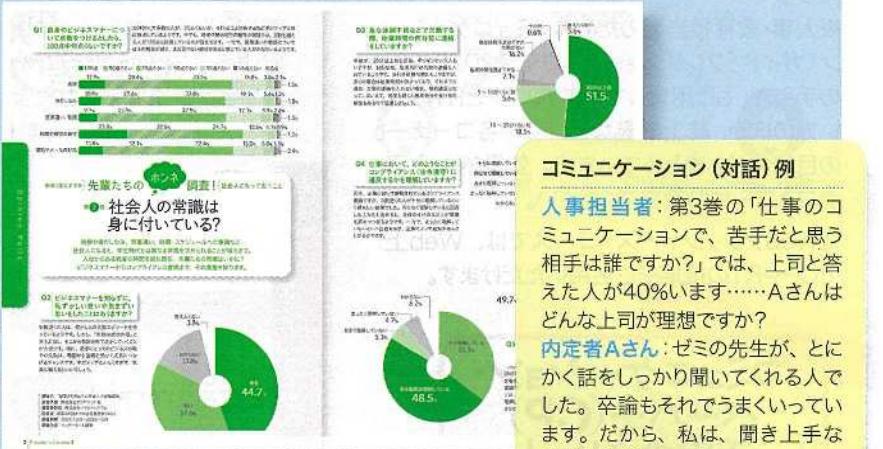
コロナ禍が落ち着き、内定者が対面で集まれるようになったいま、FCを使った「読書会」を行うことで、内定者とのコミュニケーションを深めることができます。まず、人事担当者や先輩社員が自分の考え（誌面内容の感想）を伝え、内定者の発言を誘導し、その後、内定者どうして意見交換するといった方法があります。



新卒3年目までの先輩たちのホンネ調査！

「あなたは何のために働いていますか？」という質問への答えは……

2023年12月調査における、新卒3年目までのビジネスパーソン（内定者にとっての先輩社会人）のホンネを数字で紹介。働くことの意味や社内コミュニケーション、心と体の自己管理はできているか、など——6巻・全30問。そのリアルな回答から、「働き出してから悩むのは自分だけではない」という発見が、内定者たちの、社会に出る気持ちを勇気づけるでしょう。



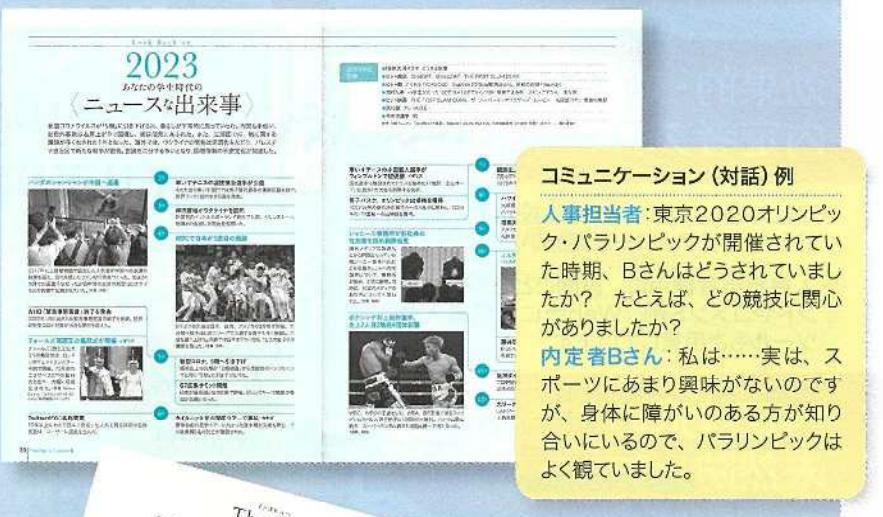
コミュニケーション（対話）例

人事担当者：第3巻の「仕事のコミュニケーションで、苦手だと思う相手は誰ですか？」では、上司と答えた人が40%います……Aさんはどんな上司が理想ですか？
内定者Aさん：ゼミの先生が、とにかく話をしっかりと聞いてくれる人でした。卒論もそれでうまくいっています。だから、私は、聞き上手な人ありがとうございます。

あなたの学生時代のニュースな出来事

過去の出来事を知ることで、“これから”に思いを馳せていく

今年2024年もあらゆることが起こっている社会——このコーナーでは、1巻につき、直近までの1年ずつ（2018年～2023年）、日本と世界で起きた出来事を、ニュース写真と文章で振り返っています。「……そういえば、わたしの学生時代にはこんなことが起きたけど、働き始めたらどんなことが起きるのだろう？」と、内定者が未来を想像することも他者とのコミュニケーションにつながります。



コミュニケーション（対話）例

人事担当者：東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されたいた時期、Bさんはどうされましたか？たとえば、どの競技に興味がありましたか？
内定者Bさん：私は……実は、スポーツにあまり興味がないのですが、身体に障がいのある方が知り合いにいるので、パラリンピックはよく観ていました。

インタビュー [The Life]

いま、この人の生き方に、社会に出るあなたは何を感じるか？

ここに描かれているのは、著名人たちの、ささやかだけれど、かけがえのない「人生の物語（ライフストーリー）」。社会に出て、働き、挫折し、やがて、希望の光を見出していく歩き——6人6様（全6巻の出演者）の「人生の物語（ライフストーリー）」を内定者が読むことで、何かを感じ、何かに気づき、働くこと・生きることへの喜びをみつけるコーナーです。



コミュニケーション（対話）例

人事担当者：人事部のわたしは、第〇巻の□□さんの“挫折したときの考え方”がステキだなあと思いました。Cさんは、どの巻の、誰のどんな考え方方が印象的でしたか？
内定者Cさん：僕は第△巻の○○さんの人生がすごいなあ、と思いました。なかなか、そういう仕事への向き合い方ってできないのではないかとびっくりしました。

こちらは、読書会の前にページを読んでおいてもらう必要があります。
また、入社直前の3月などにオンラインで行う方法もあります。

付録



CP Communication Paper

コミュニケーション・ペーパー

内定者と人事担当者様の コミュニケーションツール

**効果的・効率的な
内定者フォローを実現します!**

※人事・教育担当者のためのコミュニケーション・ガイド「フレッシャーズ・コース2025活用の手引き」もご用意しています。CPとRTの使い方のほか、誌上講義など、FCの各コーナーの目的などもまとめています。効果的な内定者フォローにお役立てください。

※Webフレッシャーズ・コースでは、Web上でCPやRTの機能をご活用いただけます。

コミュニケーション・ ペーパー(CP) 活用のメリット

効果的・効率的な 内定者フォローに

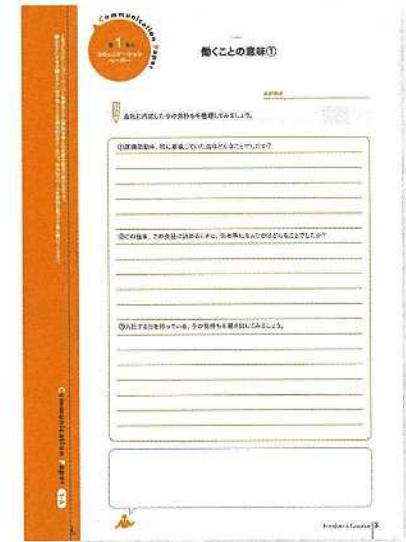
- ▶自社に適したスケジュール設定で、効率的な内定者フォローを実施いただけます。
- ▶人事担当者様用に、設問ごとの添削ポイントやコメント例、Web版には簡易入力ツールもご用意しています。

内定辞退の 未然防止に

- ▶CPのやり取りを通じて、内定者と人事担当者様との信頼関係が生まれ、入社への安心感につながります。
- ▶提出が遅れがち、もしくは回答が雑な内定者には、個別にフォローすることで内定辞退を未然に防ぎます。

内定者の個性や 本音の把握に

- ▶内定者が自分の考えを自由に記入するスタイルなので、内定者の個性や本音を把握することができます。
- ▶採用時の面接では伝えきれなかった社風や業務などについて、コメント欄を活用して伝えることができます。



CPの 設問例

第1巻 働くことの意味

会社に内定した、いまの気持ちを整理してみましょう。

第2巻 社会人としての常識力

なぜ、「コンプライアンス」は重要なのか整理してみましょう。

第3巻 コミュニケーション

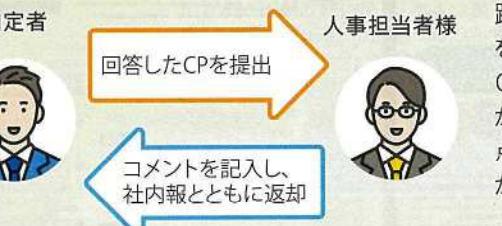
社会人としてふさわしいコミュニケーションをとるために、「いまの自分には足りない」と思うところはありますか?

第6巻 会社の仕組み・仕事の仕組み

フレッシャーズ・コース全巻を読んで印象に残った言葉を用いて、入社から1年たった未来のあなたへ手紙を書いてみましょう。

1 CPのやりとりを通じて 内定者の本音を知る

CPのやりとりで、内定者とのコミュニケーションを深め、それまで感知できなかった内定者の一面を知ることもできます。一方、内定者も人事担当者様からのコメントで、入社意欲が高まっていきます。CPが双方向のコミュニケーションを促進します。



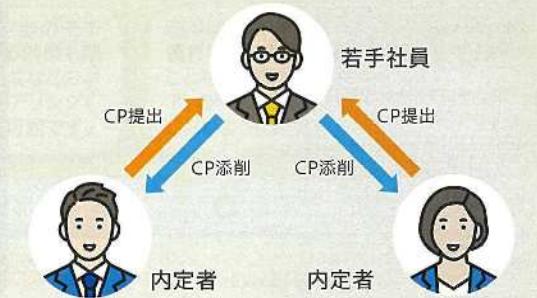
CPの活用事例

オンライン上で、 内定者同士の交流 を深める

オンラインで開催する内定者研修の場でCPを書いてもらい、内容を踏まえたグループディスカッションを行います。人事担当者様によるCPへのコメント記載と返却の必要がなく、内定者は他の内定者の視点や考え方に対する反応にリアルに触ることができます。

3 添削を若手社員に任せ、 人材育成につなげる

たとえば、内定者2名に対して若手社員1名が教育係となって、内定者から送られてくるCPの添削を担当。人事担当者様の負担を減らしながら内定者を育成することができます。若手社員も、内定者への対応を通して、気づきを得られます。



RT Reflection Test

リフレクション・テスト 教材をしっかり学んでもらうための 「振り返りテスト」

リフレクション・ テスト(RT) 活用のメリット

コンテンツの理解度を 高めることができます!



人事担当者様の 負担軽減に

- ▶人事担当者様の負担を軽減しながら、内定者と継続的なコミュニケーションを図れます。

- ▶設問はすべて選択式なので、採点も簡単です。先輩社員などに採点を任せることもできます。

RTの 設問例

第1巻 働くことの意味

『誌上講義2-1 仕事を通して「一人前」へと成長するための心構え』に関する、「経験学習サイクル」の流れとして最も適切なものを解答欄に記入してください。

a. 経験→内省→教訓→適用

b. 業務→内省→経験→改善

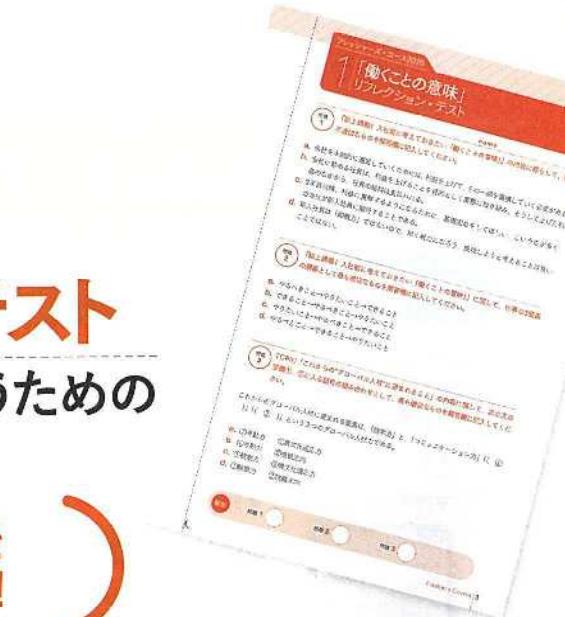
c. 経験→教訓→計画→実行

d. 業務→教訓→実行→改善

テキスト内容の 理解促進に

- ▶各巻で学んだ重要なポイントを、設問を解きながら効果的に振り返ることができます。

- ▶正解はすべてFCの中にあるため、わからないところを読み返すように促すことができます。



『フレッシャーズ・コース』全巻のPDF版またはHTML版(スマートフォン)を
スマートフォン、タブレット、パソコンからもご利用いただけます。

Web フレッシャーズ・コース2025

(期間:利用開始~2025年5月末日)
※Webフレッシャーズ・コースの管理機能を体験できるサンプルIDを発行いたします。
お気軽にお申し付けください。

画面はイメージです

Webフレッシャーズ・コース利用環境

▼パソコン(管理者・受講者)

(Windows)
◎OS: Microsoft Windows 10/11
◎ブラウザ: Microsoft Edge, Google Chrome 最新バージョン
(Mac)
◎OS: Mac OS X (10.12.x以上)
◎ブラウザ: Safari 最新バージョン, Google Chrome 最新バージョン

▼スマートフォン、タブレット(受講者)

(iPhone/iPad)
◎OS: iOS15.x以上 / iPadOS15.x以上
◎ブラウザ: Safari 最新バージョン

Android

◎OS: Android 11以上
◎ブラウザ: Google Chrome 最新バージョン

※端末によっては、正常に動作しない場合もあります。



▼タブレット



▲スマートフォン



▲パソコン



QRコードから
誌面のサンプル画面を
ご覧いただけます。

内定者をフォローする充実の機能

コミュニケーション・ペーパー管理

コミュニケーション・ペーパー(CP)のやりとりがWeb上でできます。提出されたCPは、いつでもご確認いただけます。各設問ごとにコメント例を用意していますので、管理の負荷を軽減することができます。



※Webフレッシャーズ・コースでは、
管理者IDを無料で複数発行することも可能です。

Webフレッシャーズ・コース 限定コンテンツ

Webで鍛えるビジネス文章100

*別売価格2,000円(税別)

ビジネスのために合わせた文章を、自ら考えて書けるようになるための基礎力『表現力』『構成力』『ゴール設定力』『コミュニケーション力』をWebトレーニングによって鍛えます。受講者が解説と模範解答をセルフチェックする方式なので、管理の負荷を大幅に軽減することができます。



ビジネスマナー動画、効果検証ができるマナー修了テスト

*別売価格1,300円(税別)

第7巻「ビジネスマナー・ハンドブック」の一部が動画で見られます。電話応対、姿勢・お辞儀・挨拶など一連の動作を見ることで、理解しやすく、記憶にも残りやすくなります。



ヒアリングとタイピングで学ぶ英語教材ディクタン(300ワード)

*オプションで無制限版もあります

英文を「聞き取り、書き取ること」で、「リスニング力」「単語力」「文法力」を一挙にマスターする『ディクタン』。Webフレッシャーズ・コースでは、300ワードまで自由にご利用いただけます。



付録(CPまたはRT)を活用した内定者フォローのスケジュール例

付録を活用したコミュニケーションの流れ

人事担当者様



- ① 人事担当者様がFCの教材と課題(CPまたはRT)を内定者に送付
- ② 内定者は課題に記入し、提出期限までに担当者様に提出
- ③ 担当者様は提出された課題をチェックし、添削・返送



内定者

最も多くのパターンの導入スケジュールです。10月以降に毎月1巻ずつ進めることで、計画的に課題に取り組む姿勢を指導したり、定期的なコントラクトを取ったりすることができます。

早めに渡すことで、内定者のモチベーションの維持を高める効果も期待できます。卒業論文作成などの学業の予定をあらかじめヒアリングして、柔軟に対応することもできます。

前半は巻数を少なくて、やりとりに慣れてきた後半に複数巻を設定することも可能です。課題(CPまたはRT)のやりとりは、お互いが負担に感じないように調整していきます。

A | 10月の内定式で配付

7月

1巻

8月

2巻

9月

3巻

10月

1巻

- ▶内定者にFC全8巻(7巻+付録)を配付。
- ▶課題の使い方と提出スケジュールを連絡
- ▶内定者から届いた1巻の課題をチェック
- ▶課題の添削・返送

11月

2巻

- ▶内定者から届いた2巻の課題をチェック
- ▶課題の添削・返送
- ▶気になる内容があれば、きめ細かくフォロー

12月

3巻

- ▶内定者から届いた3巻の課題をチェック
- ▶課題の添削・返送

1月

4巻

- ▶内定者から届いた4巻の課題をチェック
- ▶課題の添削・返送

2月

5巻

- ▶内定者から届いた5巻の課題をチェック
- ▶課題の添削・返送

3月

6巻

- ▶内定者から届いた6巻の課題をチェック
- ▶入社時のアドバイスなどを添えて、課題を添削・返送。
- ▶入社の準備を促す

4月

7巻

- ▶入社式
- ▶7巻「ビジネスマナー・ハンドブック」は新入社員研修のテキストとして使用

B | 内定承諾時に配付

1巻

2巻

3巻

4巻

1巻

2巻

3巻

4巻

5巻

6巻

7巻

INFORMATION

“FC”による“自律型 新入社員研修”も開催！



▲2024年4月開催時の様子

『フレッシャーズ・コース(FC)』を活用した、内定フォローから一貫性のある新入社員研修を実施。社会人に求められるマインド&マナーを習得し、自律型新入社員となる土台を形成します。

プログラムの詳細&お問い合わせ先は
サイト内のセミナー情報をご覧ください。
<https://jinzai.diamond.co.jp/seminar/>

HR
ONLINE
FC研修に
密着！



別企業の新入社員たちが、
ひとつの研修で一緒に学ぶことの価値
<https://diamond.jp/articles/-/304601>

2022年4月、都内で2日間にわたって行われた、『フレッシャーズ・コース2023』を活用した自律型新入社員研修を「HRオンライン」が詳細にレポート。さまざまな企業の新入社員たちが学んだことは……